



**Fundació
Docència i Recerca
MútuaTerrassa**



SOCIETAT
CATALANA
DE DOLOR

1er CURS DE DOLOR PELVIÀ CRÒNIC

–
ENFOCAT EN
EL CAS

26 de
Setembre 2025
8.15 h - 18.00 h
Places limitades



Edifici Docent
MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

Curs en castellà. Algunes classes magistrals seran en anglès sense traducció simultània.



**Hospital Universitari
MútuaTerrassa**



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

CATALÀ

El **dolor pelvià crònic** pot ser un autèntic malson, tant per les pacients que el pateixen com per als terapeutes que han de tractar-lo. No l'entendem bé, és complex, les pacients no «es curen». En conseqüència, el nostre maneig d'aquesta patologia no és òptim i podria ser millor.

No obstant això, la ciència avança i cada vegada sabem més sobre dolor i cronicitat. Comprenem millor els mecanismes subjacents, què passa a les xarxes neuronals del nostre cervell.

Però necessitem traduir tot aquest coneixement en accions útils en la clínica. Per això hem dissenyat aquest curs basat en el cas. A través del maneig de casos reals, aprendrem i ens atrevirem a afrontar el repte de tractar a pacients amb dolor crònic. També hi haurà vídeos i taules rodones sobre com ho fem a la vida real.

A través d'aquest programa, els participants exploraran un enfocament multidisciplinari, adquirint coneixements sobre fisiopatologia, mètodes d'avaluació i tractaments basats en l'evidència que poden millorar significativament els resultats de les pacients. Mitjançant la combinació de casos clínics, estratègies pràctiques i discussions clíniques, el curs pretén facilitar als metges les eines necessàries per millorar l'atenció de la pacient en aquesta àrea difícil.

Per a això, comptarem amb experts amb ganes de compartir els seus coneixements i experiència clínica. Estem convençuts que, després d'aquest curs, et sentiràs més segur i disposaràs de més eines per a aconseguir el que tots desitgem: que tant els pacients com els terapeutes sortim més satisfets de la consulta.

D'una banda, aquest curs proporcionarà coneixements valuosos i eines per millorar l'atenció i els resultats dels qui pateixen dolor pelvià crònic. Però de l'altra, també és una excel·lent oportunitat per relacionar-se amb altres professionals i compartir experiències en un entorn de col·laboració.

T'esperem.

Directors: Oriol Porta, Núria Pérez i Jean Clavé



08.15h

BENVINGUDA I PRESENTACIÓ

SESSIÓ 1. Presentacions basades en el cas

Coordinadors: Georgia Romero i Francisco Nohales

08.30 h

INTRODUCCIÓ ALS MECANISMES DEL DOLOR CRÒNIC

Oriol Porta. Ginecòleg. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

08.50 h

VULVODÍNIA

Amélie Levesque. Algòloga. CHU Nantes, França.

09.10 h

NEURÀLGIA PUDENDA

Antoni Pessarrodona. Ginecòleg. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

09.30 h

ENDOMETRIOSI

Lara Quintas. Ginecòloga. ICGON, Hospital Clínic, Barcelona.

09.50 h

DOLOR PELVIÀ CRÒNIC: NECESSITATS NO COBERTES I NOVES ESTRATÈGIES TERAPÈUTIQUES

Meritxell Lorente. Ginecòloga. Hospiten Lanzarote.

10.10 h

DISCUSSIÓ

10.30 h

COFFEE BREAK

SESSIÓ 2. Presentacions basades en el cas

Coordinadors: Josep M. Caballero i Maribel Valdivia

11.00 h

SÍNDROME DE L'ÚTER DOLORÓS

Eric Bautrant. Ginecòleg. Convergences PP, París.

11.20 h

SÍNDROME DE CONGESTIÓ PELVIANA

Victor González. Cirurgià Vascular. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

11.40 h

SÍNDROME DE BUFETA DOLOROSA

Mauro Cervigni. Uròleg. President de la Societat Internacional per a l'estudi de la Bufeta Dolorosa (ESSIC), Roma, Itàlia.

12.00 h

INSTIL·LACIONS INTRAVESICALS D'ÀCID HIALURÒNIC EN PACIENTS AMB BUFETA DOLOROSA

(Inclou un vídeo de demostració del procediment)

Clara Centeno. Uròloga, Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell



Coordinadores: Ana Borobia i Maribel Valdivia

12.20 h

DOLOR MIOFASCIAL

Núria Pérez. Rehabilitadora.
Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

12.40 h

COCCIGODÍNIA

Isabel Montes. Rehabilitadora. Hospital Universitario
Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

13.00 h

DISCUSSIÓ

13.30 h

DINAR

SESSIÓ 3. Maneig i càrrega del DPC

Coordinadors: Oriol Porta i Núria Pérez

14.30 h

DOLOR I DISFUNCIÓ SEXUAL

Raquel Tulleuda. Ginecòloga i Sexòloga. Hospital Universitari
MútuaTerrassa, Barcelona.

15.00 h

ERRORS HABITUALS EN EL MANEIG DEL DPC. QUÈ PODEM FER MILLOR?

Georgine Lamvu. Cirurgiana ginecòloga i especialista en dolor
pelvià. Presidenta de la International Pelvic Pain Society (IPPS),
University of Central Florida, Orlando, EUA.

15.30 h

ACTUALITZACIÓ DE LA INVESTIGACIÓ EN NEUROCIÈNCIA DEL DOLOR: CAP A ON ANEM?

Sawsan As-Sanie. Professora Associada, Universitat de
Michigan, Directora del Programa d'Endometriosis i Dolor
Pelvià Crònic. IPPS, Michigan, EUA.

16.00 h

TAULA RODONA: EL DOLOR CRÒNIC DES DE LA PERSPECTIVA DEL PACIENT

Discussió a partir de les experiències de les pacients.

SESSIÓ 4. Vídeo presentacions basades en el cas

Coordinadors: Jean Clavé i Francisco Duca

16.30 h

INFILTRACIONS I TÈCNIQUES DE BLOQUEIG

Jean Clavé. Anestesiòleg. Hospital Universitari
MútuaTerrassa, Barcelona.

- Bloqueig Pudend guiat per ecografia – abordatge posterior
- Bloqueig Pudend guiat per ecografia – abordatge transperineal
- Infiltració guiada per ecografia de l'articulació sacro-coccígia i del gangli senar.



17.00 h

INJECCIONS DE TOXINA BOTULÍNICA

Núria Pérez i Oriol Porta.

- Procediment a consulta
- Infiltració eco-guiada del múscul elevador de l'anus

17.20 h

NEUROMODULACIÓ D'ARRELS SACRES

Carlota Cuenca. Cirurgiana General. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

17.40 h

TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA

Susana Ibañez. Fisioterapeuta. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

18.00 h

CONCLUSIONS I TANCAMENT

- Els assistents rebran prèviament un dossier de teoria bàsica i avançada per facilitar l'aprenentatge.
- Idiomes: castellà i anglès.
No hi haurà servei de traducció simultània.



Edifici Docent
MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa



SECRETARIA D'INSCRIPCIÓ I TÈCNICA

Places limitades

Sra. Andrea Ortuño
Tel. +34 934 161 220
E-mail: pelvicpain@bocentium.com
Web: <https://pelvicpain.bocentium.com>

bocentium
congresses|events|meetings

Preus:

Socis: **100€**
(Convergences PP - IPPS)
No socis: **150€**



Curs acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, amb número de registre: 09/040322-MD i amb 1,5 crèdits.

Sota els auspicis de:



Laboratoris:

