



Fundació
Docència i Recerca
MútuaTerrassa

1er
CURSO DE
**DOLOR PÉLVICO
CRÓNICO**
-
ENFOCADO EN
EL CASO

26 de
Septiembre 2025
8:15 h - 18:00 h
Plazas limitadas



Edifici Docent
MútuaTerrassa
Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

Curso en castellano. Algunas clases magistrales serán en inglés sin traducción simultánea.



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



CASTELLANO

El **dolor pélvico crónico** puede ser una auténtica pesadilla, tanto para las pacientes que lo padecen como para los terapeutas que deben tratarlo. No lo entendemos bien, es complejo, los pacientes no «se curan». En consecuencia, nuestro manejo de esta patología no es óptimo y puede mejorarse.

Sin embargo, la ciencia avanza y cada vez sabemos más sobre dolor y cronicidad. Comprendemos mejor los mecanismos subyacentes, lo que sucede en las redes neuronales de nuestro cerebro.

Pero necesitamos traducir todo este conocimiento en acciones útiles en la clínica. Por eso hemos diseñado este curso basado en el caso. A través del manejo de casos reales, aprenderemos y nos atreveremos a afrontar el reto de tratar a pacientes con dolor crónico. También habrá vídeos y mesas redondas sobre cómo lo hacemos en la vida real.

A través de este programa, los participantes explorarán un enfoque multidisciplinar, adquiriendo conocimientos sobre fisiopatología, métodos de evaluación y tratamientos basados en la evidencia que pueden mejorar significativamente los resultados de las pacientes. Mediante la combinación de casos clínicos, estrategias prácticas y discusiones clínicas, el curso pretende dotar a los médicos de las herramientas necesarias para mejorar la atención a la paciente en esta difícil área.

Para ello, contaremos con expertos deseosos de compartir sus conocimientos y experiencia clínica. Estamos convencidos de que, tras este curso, te sentirás más seguro y dispondrás de más herramientas para conseguir lo que todos deseamos: que tanto los pacientes como los terapeutas salgamos más satisfechos de la consulta.

Por un lado, este curso proporcionará valiosos conocimientos y herramientas para mejorar la atención y los resultados de quienes padecen dolor pélvico crónico. Pero por el otro, también es una excelente oportunidad para relacionarse con otros profesionales y compartir experiencias en un entorno de colaboración.

Te esperamos.

Directores: Oriol Porta, Núria Pérez y Jean Clavé



08:15h

BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

SESIÓN 1. Presentaciones basadas en el caso

Coordinadores: Georgía Romero y Francisco Nohales

08:30 h

INTRODUCCIÓN A LOS MECANISMOS DEL DOLOR CRÓNICO

Oriol Porta. Ginecólogo. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

08:50 h

VULVODINIA

Amélie Levesque. Algóloga. CHU Nantes, Francia.

09:10 h

NEURALGIA DEL PUDENDO

Antoni Pessarrodona. Ginecólogo. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

09:30 h

ENDOMETRIOSIS

Lara Quintas. Ginecóloga. ICGON, Hospital Clínic, Barcelona.

09:50 h

EL PAPEL DE LOS NUTRACÉUTICOS EN EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO

TBD

10:10 h

DISCUSIÓN

10:30 h

COFFEE BREAK

SESIÓN 2. Presentaciones basadas en el caso

Coordinadores: Josep M. Caballero y Maribel Valdivia

11:00 h

SÍNDROME DEL ÚTERO DOLOROSO

Eric Bautrant. Ginecólogo. Convergences PP, París.

11:20 h

SÍNDROME DE CONGESTIÓN PÉLVICA

Victor González. Cirujano Vascular. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

Anna Alguersuari. Radióloga Intervencionista. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

11:40 h

SÍNDROME DE VEJIGA DOLOROSA

Mauro Cervigni. Urólogo. Presidente de la Sociedad Internacional para el estudio de la Vejiga Dolorosa (ESSIC), Roma, Italia.

12:00 h

INSTILACIONES INTRAVESICALES DE ÁCIDO HIALURÓNICO EN PACIENTES CON VEJIGA DOLOROSA

(Incluye demostración en vídeo del procedimiento)

Clara Centeno. Uróloga, Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell



Coordinadoras: Ana Borobia y Maribel Valdivia

12:20 h

DOLOR MIOFASCIAL

Núria Pérez. Rehabilitadora. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

12:40 h

COCCIGODINIA

Isabel Montes. Rehabilitadora. Hospital Universitario Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

13:00 h

DISCUSIÓN

13:30 h

COMIDA

SESIÓN 3. Manejo y carga del DPC

Coordinadores: Oriol Porta y Núria Pérez

14:30 h

DOLOR Y DISFUNCIÓN SEXUAL

Raquel Tulleuda. Ginecóloga y Sexóloga. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

15:00 h

ERRORES HABITUALES EN EL MANEJO DEL DPC. ¿QUÉ PODEMOS HACER MEJOR?

Georgine Lamvu. Cirujana ginecóloga y especialista en dolor pélvico. Presidenta de la International Pelvic Pain Society (IPPS), University of Central Florida, Orlando, EE.UU.

15:30 h

ACTUALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR: ¿HACIA DÓNDE VAMOS?

Sawsan As-Sanie. Profesora Asociada, Universidad de Michigan, Directora del Programa de Endometriosis y Dolor Pélvico Crónico. IPPS, Michigan, EE.UU.

16:00 h

MESA REDONDA: EL DOLOR CRÓNICO DESDE LA PERSPECTIVA DEL PACIENTE

Discusión a partir de las experiencias de las pacientes.

SESIÓN 4. Video presentaciones basadas en el caso

Coordinadores: Jean Clavé y Francisco Duca

16:30 h

INFILTRACIONES Y TÉCNICAS DE BLOQUEO

Jean Clavé. Anestesiólogo. Hospital Universitari MútuaTerrassa, Barcelona.

- Bloqueo Pudendo guiado por ecografía – abordaje posterior
- Bloqueo Pudendo guiado por ecografía – abordaje transperineal
- Infiltración guiada por ecografía de la articulación sacro-coccígea y del ganglio impar.

